

體育性社團-飛盤社

【社團簡介】

想必大家對於飛盤都不陌生，但是如果你認為飛盤只是你丟我接、我丟你接的一個簡單活動的話，那麼你就錯了。飛盤爭奪是一個結合籃球、足球、美式足球，三合一的休閒活動，丟法與一般飛盤不同，一般飛盤最常見的就是直線的飛行，而我們的飛盤還能夠左右飛行，甚至能夠顛倒飛行，不管任何方向都準確的丟到他人位置。

顛覆你/妳對飛盤的傳統印象，每周二下午5點30分~7點30分輔英操場，來一同玩飛盤爭奪吧!!!!（記得穿著適合運動的衣褲鞋）

社團福利：每位社員都能夠充分的運動到身體的每個部位，體驗飆汗的快感。也能了解到與一般人不一樣的飛盤知識!!!



體育性社團-游泳社

【社團簡介】

游泳社的成立在於學校注重學生的休閒社團活動，以休閒又涼爽的健康運動來成立，也讓學校的學生可以多重選擇社團，游泳對人體具有健康的作用，多游泳可以促進心肺功能，不喜愛在路上跑的學生可以選擇游泳來練習體能。

社團社員具有福利與義務：

1. 社員可不需自費游泳設施，（泳裝不算）。
2. 社員可以自行使用泳池淋浴間。
3. 全體社員有義務繳交社團費用。
4. 社員在使用有池後必須保持清潔。



體育性社團-競技啦啦隊

【社團簡介】

本社團是輔英科技大學首創之啦啦隊社團，往年輔英校慶皆舉辦以系為單位之啦啦隊競賽，經歷各系啦啦隊比賽之後，引起同學們對競技啦啦隊的興趣，為了延續此精神以及接受正統專業競技啦啦隊訓練與方式，使其知道競技啦啦隊成立的必要性，並接受專業的練習，並免用錯誤的方式學習造成不必要的傷害，經歷過比賽的我們有深刻的感觸，所以經比賽結束，極力促成競技啦啦隊社團的成立，廣招校園人才參與。希望各位對競技啦啦隊有興趣的同學們可以一同參予並且發揮你們的才能及熱情，培養自信心，並讓將啦啦隊精神發揚光大。

同學們可以在本社團學到有關於競技啦啦隊的技巧、騰翻動作以及參加全國性比賽還有表演，展現出最有自信的一面



體育性社團-桌球社

【社團簡介】

桌球社是一個新興的社團，利用課餘時間來集合一群熱愛桌球的朋友，彼此互相切磋球技，培養一個正當、良好的休閒活動，藉此提升校園運動的風氣，在彼此互相交流切磋球技的同時也可增進人際關係；平常大家利用星期二下午五點開始於體育館二樓打球，希望對於桌球運動有興趣或是有疑問的同學，歡迎隨時道桌球社詢問，我們也會盡量多舉辦比賽，把學校的桌球高手給挖掘出來。

體育性社團-排球社

【社團簡介】

關於社團簡介有以下幾個重點

1. 社團社員有的福利及義務

福利：使用學校場地與使用皮球練習，可代表學校出外比賽，可以保持運動提升身心健康、以球會友，促進身體健康

義務：每一次練習都準時不早退，對自己的技術有一定的要求，尊敬師長、有禮貌、保持球室清潔

2. 介紹自己的社團

本社團是以愛好排球的人而成的團體，可以不會打球大家一起學習進步，也可以有基礎大家一起磨練



體育性社團-跆拳道社

【社團簡介】

我們社團只有歡笑, 沒有哀愁

我們社團只有訓練中留下的汗水, 沒有爭執中留下的淚水

我們社團只有「堅持」, 沒有「氣餒」

我們社團堅信永不放棄, 我們是輔英科技大學跆拳道社

社員福利及義務:

- 一、 每學期定時接洽一至三場表演活動(EX:校慶表演)與比賽
- 二、 培訓技擊, 品勢競賽選手參加全國比賽(全大運)
- 三、 聘請教練有國際裁判資格, 是個經驗豐富的專業級教練
- 四、 有社團專屬的練習教室
- 五、 每學期社團都會有聚餐讓社員更熟悉彼此
- 六、 每學期都會參予社團評鑑, 讓社團獲取更多福利
- 七、 每位社員(含社長)有繳交社費及參與社團會議之義務, 以利社團營運



體育性社團-籃球社

【社團簡介】

宗旨：

籃球隊(社)為推廣籃球在校內運動之風氣，具有更強的參與性、趣味性、應變性、娛樂性和競技性等，有正確的籃球知識，在校內外舉辦活動競賽，讓同學藉由籃球運動強健體魄，以及增強基本技能與充實活動推廣之能力，將風靡全球的籃球運動推廣到全校各個角落

簡介：

籃球隊(社)，可以通過練習和比賽的過程，能使參與者的個性、自信心、情緒控制、意志力、進取心、自我控制與約束等方面都有良好的發展，以及培養團結拼搏、努力協作、文明自律、遵紀守法、尊重他人等的良好道德品質和團隊精神精神，也是一項創造性的活動，所有技、戰術都既有原理和規格，又包含著個人的不同表現風格，沒有固定的、僵死的模式，每個人、每個隊都可以用自己的模式來詮釋自己對籃球的理解，還有不可或缺的就是可以培養團隊意識。只要是對籃球有一份熱情，歡迎您加入籃球隊(社)這個大家庭。



體育性社團-壘球社

【社團簡介】

輔英壘球一直都是南部的傳統球隊，在歷經眾多學長畢業之後去年重新出發。突破了許多生存的困境，之後也參加了許多盃賽，南區聯賽 大專杯等....，都有優異的成績，南區聯賽更取的第二名的佳績。進而吸引到記者的採訪。 輔英壘球隊積極歡迎球技不錯的同學，歡迎你們能夠加入壘球對這個大家庭。 想與我們一同征戰各種杯賽嗎？想要讓自己的球技更加進步嗎？歡迎加入輔英壘球隊



體育性社團-劍道社

【社團簡介】

劍道是一種心、體、技並重的一門武術，帶有相當的禪意於其中。「劍及履及」為其基本精神，始於禮、終於禮，為君子之爭。在劍道修行的苦難中萃鍊出堅忍不拔的精神、再一次又一次挫折中，學到人生的道理、在『劍道即是禮』的原則下學習生活態度。劍道社成立於2004年二月，由本校環工系趙慶光老師和彭建忠教練和邱澤萍教練等人，向課外活動組申請成立劍道社，經趙光慶老師及環工系師生大力推廣，現今則由高雄市正心劍道館館長黃世銘老師指導。於民國九十三年三月時，向課外活動組申請成立社團，同年五月核准正式成立，劍道社就這樣在殷切的盼望中誕生，味本校體育性質社團增添一員，使本校同學多了一個可強健體魄的社團選擇。

劍道概念：

劍道乃由修鍊之「理」與「法」來培育為「人」之道。

修鍊劍道的心理準備：正確又認真地學習劍道，可經由其特性磨練身心，培養旺盛的氣力、遵守禮節、重義氣、盡誠意，如時常努力自己的修養更可達到期愛國家、社會…進而貢獻於人類和平繁榮。

劍道的效果：

劍道為一促進身心平衡發展之運動，常操練者可以使得身體得以伸展、眼光增強、姿勢端正、胸背強健，並使得身體新陳代謝作用旺盛。故能使全身肌肉筋骨舒展神經快活飽滿，長久不最輟，不僅強身保健，且能修心使身心平衡發展。初學劍道者，未進入技能前，須先養成明禮義、知恥忠勇、孝順齊家等四維八德之精神。如此才能達到『文武合一』、『術德兼修』等目的。除上述修研之得目外，更需注重養成「遵守規定」、「有始有終」、「誠實無欺」、「機警靈敏」、「堅持忍耐」、「不屈不擾」、「勇敢奮鬥」、「大公無私」、「團結合作」、「守時」以及「勝不驕、敗不餒」等的高上品德。

體育性社團-羽球社

【社團簡介】

羽毛球為一種休閒娛樂活動，參與者在球的對擊過程中，通過不停的奔跑和身體的變化，努力地去把球擊到對方的場地，每當擊球者在擊出一個好球或贏得一個球時都能使自己興奮並達到一種成功的喜悅。同時球的飛翔又有快慢、輕重、高低、遠近、狠巧、飄轉等變化，使這種運動本身充滿了豐富的樂趣。

由於羽毛球技術的千變萬化，使羽毛球運動有很高的可觀賞性，如猛虎下山的上網技術，蛟龍出水一樣的跳起擊球，身如滿弓的扣殺，犀牛望月似的搶撲救球，進攻時似高屋建瓴、勢如破竹，防守時的綿綿細雨、固若金湯，一切都在展示著羽毛球運動的力與美，使觀賞者像吟讀一首動人詩，如流覽一幅悅目的畫，令人心曠神怡，流連往返。

羽毛球運動可以全面增強人的體質。前場、後場快速移動擊球，中後場的大力扣殺球，被動時的撲救球，雙打的换位元擊球等都需要練習者有較好的力量素質、速度素質、耐力素質、靈敏素質、柔韌素質以及快速的反應能力。扣殺需要力量；在雙方對拉回合的過程中，為了取得主動需要有較快的速度、耐力和速度耐力；在撲救球時(多半是被動情況)又需要有很好的靈敏和柔韌；雙打中又需要極快的反應與判斷能力。因此，經常從事該項體育活動可以發展人體的靈活性，協調性，可以提高人們上下肢及軀幹的活動能力，改善呼吸系統和心血管系統的功能，提高有氧供能和無氧供能的能力，調節神經系統並提高其抗乳酸的能力，而且能起到增進健康、抗病防衰、調節精神的作用。

羽毛球活動包括對對方戰術意圖的揣摩，對各種戰機的把握，對自己運用什麼戰術的選擇等智力因素，因此經常從事該項運動可以使人思維敏捷。同時，由於比賽的緊張、競爭的激烈，使練習者的心理素質得到很好的鍛煉，在競爭中，強化進取精神，使人的智、勇、技在競爭與對抗中得到昇華。經此磨煉，能夠做到臨危不亂，泰然處之，既增長了智慧又陶冶了心理，不僅能在羽毛球活動中應付自如，而且能以良好的形態，正確的人生觀去面對事業、家庭、榮譽等。

為了讓同學們體驗羽毛球運動，使同學們透過羽毛球運動達到增強體質、培養意志與陶冶性情的效果，與指導老師一同努力向羽毛球的高峰前進吧！不管是想運動還是想玩玩，都歡迎大家的加入。

社團宗旨

提生全校師生對羽球競賽的風氣，並藉此讓學生們學習團隊合作，並促進學生與老師之間的交流。



體育性社團-足球社

【社團簡介】

提升校內足球運動風氣，並增加全國踢球人潮，為國內足球運動盡一份心力，更重要的是享受踢球時的樂趣。足球為全世界為盛行的運動，但是足球在台灣卻是十分低迷，基於此原因，我們決定成立足球社，以發起校內足球風潮。推廣足球運動至校園各角落，藉由輕鬆玩足球，讓同學更能享受踢球的樂趣。

體育性社團-漆彈社

【社團簡介】

漆彈是一項極限運動，顧名思義所需的體能與技巧是相當重要。漆彈運動不只是滿足了個人的實戰、冒險、狙擊的征服感與好奇心。在漆彈運動戰場上衝鋒陷陣、觀察、溝通與指揮的過程，是培養團隊合作、建立革命情感、激發潛能、發掘領導幹部的最快速最有效的方法。從漆彈運動槍林彈雨的臨場感中，可以磨練出處於團隊競爭下所需的特質，包括體力、膽識、服從、自信心、守法守紀、組織、指揮、團隊默契、領導統御……等。經由漆彈活動的推行，除了可以迅速打破現代人際關係的疏離感，鼓勵年輕人走向戶外，從事正當休閒活動，能讓莘莘學子鍛鍊體魄、耐力，培養學生文武合一的精神。

本校漆彈社是以探求活動的極致為目標，相信這社團可以提供給你的決不只是一項遊戲，而是一種追求極致與成就，讓你在人生中永遠記憶與懷念。

PS. 若有特殊疾病(如：心臟病、高血壓、氣喘、癲癇等突發性症狀不得參加)。